السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

إن الحمد لله نحمده تعالى ونستعينه ونستهديه ونستغفره ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئت أعمالنا

إنه من يهده الله لا مضل له ومن يضلل فلا هادى له وأشهد أن سيدنا محمد رسول الله

أما بعد :-

نبدأ حديثنا بقول الله تعالى_:

وَاللّهُ يُرِيدُ أن يَتُوبَ عَليكم وَيُرِيدُ الَّذِينَ يَتَّبِعُونَ الشَّهَوَاتِ أن تَمِيلُواْ مَيْلاً عَظِيماً {سورة النساء}

ويقول تعالى_:

ويحل لهم الطيبات ويحرم عليهم الخبائث {سورة الأعراف}

حبيبي فى الله لوفعلا بتحب ربنا حب حقيقي سل نفسك هذه الاسئلة!!!!

*هل تسمى الله أو تذكر الله (عز وجل) عندما تشرب الدخان ؟؟

*وهل تقول الحمد لله بعد ما تنتهى من السيجارة ؟؟

*هل هناك مأكول أو مشروب تطأه بحذائك بعد ما تنتهى منه غير الدخان ؟؟

*هل يوجد طعام أو شراب غير الدخان يكتب على المنتج أنه ((ضار بالصحه ويسبب الوفاة)) ؟؟

*إذا رأك شخص لا يدخن وقال لك ألا تخشى عذاب الله وكنت تشرب سيجارة وقتها فما هو شعورك حينئذ ؟؟

*هل كلفت نفسك مرة بالبحث عن تاريخ إنتهاء صلاحيه السيجارة ؟؟ ولماذا ؟؟

*هل من السنة أن تفطر فى رمضان على السيجارة ؟؟

*هل تعلم مدى تأثيرها على صلاحيتك الشخصيه ؟؟

freetalaba.com

*هل يسرك أن ترى إبنتك أو إبنك يدخن مثلك ؟؟

*هل شرب الدخان من الصفات الحميده التى تود أن يأخذها عنك أولادك ؟؟

*هل إهداء الرجل لأخيه سيجارة يدخل فى قول حبيبك محمد صلى الله عليه وسلم
((تهادوا تحابوا))؟!

*إذا راك أحد من الملتزمين تشرب أو تأكل بيدك اليسرى
فسوف يلفت نظرك لتستخدم اليد اليمنى

هل سألت نفسك لماذا لم ينصحنى نفس الشخص عندما يرانى أشرب سيجارة بيدى اليسرى؟؟

لا وقت أمامك حبيبى فى الله لكى تجادلنى وتقول_:_

*إنها ليست محرمه بل مكروهه ;

فهل هناك عاقل يصر على أن يفعل شيئا مكروها من الله

ورسوله صلى الله عليه وسلم؟؟

وهل تعلم أنه صدر من دار الإفتاء فتوى

"بتحريم التدخين شرعا ''؟؟

freetalaba.com

بسم الله الرحمن الرحيم

جمهورية مصر العربية
دار الإفتاء
مفتي الديار المصرية

منظمة الصحة العالمية
المكتب الإقليمي لشرق المتوسط

"التدخين حرام شرعاً"

أصدرت دار الإفتاء المصرية حكماً شرعياً بالحرمة القطعية للتدخين وذلك في فتواها الصادرة في ٢٥ جمادى الأولى ١٤٢٠ الموافق ٥ سبتمبر ١٩٩٩، جاء فيها "أن العلم قد قطع في عصرنا الحالي بأضرار استخدامات التبغ على النفس، لما في التدخين من أضرار تصيب المدخن وغيره ممن يخالطونه، ولما فيه من إسراف وتبذير نهى الله عنهما.

والله تعالى يقول: ﴿ولا تقتلوا أنفسكم إن الله كان بكم رحيما﴾ ويقول عزَّ وعلا: ﴿ولا تلقوا بأيديكم إلى التهلكة وأحسنوا إن الله يحب المحسنين﴾ .

وعليه فإن التدخين حرام بكل المقاييس الشرعية.

١٨ رجب ١٤٢٩هـ

الدكتور نصر فريد واصل
مفتي جمهورية مصر العربية

الريم
R.L.R.E.E.M

*حبيبى فى الله تقول أيضا أنها من الصغائر وأنت تشرب العديد منها ...

ألا يقترب هذا العديد من كبيرة واحده ؟؟

أما تعلم أن '' الإصرار على الصغائر والتساهل فيها يوقع فى الكبائر ؟؟

ماذا ستقول لله رب العالمين :

*هل جهزت إجابتك عندما يسألك ربك ورب العالمين عن عدم التصدق على الفقراء واليتامى

ومرضى السرطان الذين يعانون منه ولا يجدون ثمن الدواء ..... والجار الذى يتضرر جوعا ؟؟

هل ستكون إجابتك أننى أنفقت مازاد عن حاجتى فى شراء الدخان ؟!

freetalaba.com

إقرأ معى أخى الحبيب وتفكر فى قول الله عز وجل :-

ويحل لهم الطيبات ويحرم عليهم الخبائث {سورة الأعراف}

{ ولا تقتلوا أنفسكم إن الله كان بكم رحيما }

مع أنك تقرأ جيدا ما هو مكتوب على علبه السيجارة

أن التدخين ضار بالصحه ويسبب الوفاة.

حبيبى إقرأ معى وتفكر قول رسول الله :-

لن تزول قدم عبدا يوم القيامه حتى يسأل عن أربع عن عمره فيما أفناه
وعن شبابه فيما أبلاه وعن علمه ماذا عمل به وعن ماله من أين إكتسبه وفيما أنفقه.

إنى سائلك الان :-

كيف تنفق كل هذة الأموال على الدخان فى سرور بينما أنت تصارع فى الحياة حتى تتمكن

من الإنفاق على أهلك أو تتأفف من الأنفاق عليهم ؟؟

*ماذا تسمى هذا التصرف؟؟

*قل لى من وجهه نظرك من هو الشخص الأقل حكمه وتفكيرا !! الذى يدفع المال لشراء الدخان وشربه وإلحاق الضرر بنفسه ومن حوله أم الشخص الذى يأخذ هذا المبلغ ويحرقه ويرميه فى القمامه؟!

أخى الحبيب إن كنت لا تعلم فإقرأ معى وإعلم الأن

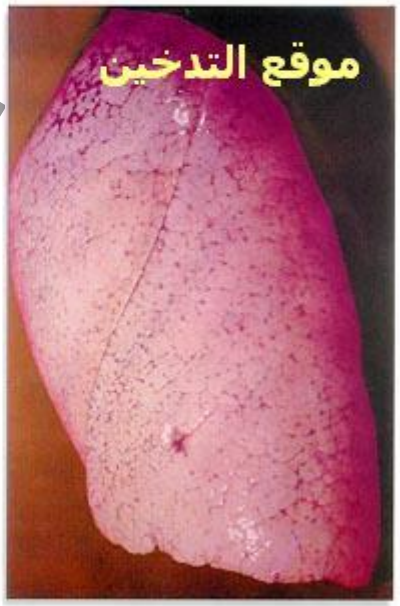
(1) تدمير الجهاز المناعى

*أثبتت الأبحاث أن البكتريا قادرة على أن تلتصق بقوة برئتى المدخنين عنها فى غير المدخنين

freetalaba.com

كيف يؤثر التدخين على رئتيك

ما الذي لاتوضحه إعلانات ترويج التبغ



رئة عادية أو سليمة

سرطان الرئة / الإمفزيما

*ثبت بالقطع العلاقه العلميه المؤكده بين التدخين وبين أنواع مختلفه من السرطان وهى-:

-:1سرطان الفم.
-:2سرطان اللثه.
-:3سرطان المثانه.
-:4بالإضافه إلى سرطان الرئه.

freetalab.com

(2)تدمير الأوعيه الدمويه_:

يحتوى دخان السيجارة على سموم خطيرة تمنع إنزيم أوكسيد النيتريك من إقامه وظائفه والتى منها_:

1:- زياده قطر الأوعيه الدمويه مما يؤدى لزياده تدفق الدم إلى الرئتين.

2:- يتيح بدوره وجود خلايا مضاده لاى عدوى وحصن قوى لاى ميكروب جديد.

إحساس أخ مسلم لأخيه المسلم_:

***شعورا قوى من داخلى أنك تريد أن تقتلع عن هذه العاده السيئة ولكن ما السبيل؟؟**

***لا تنتظر وإبدا فورا وإعلم أنه من السهل دائما الإقلاع عن التدخين عند سؤال ذوى الخبرة..**

freetalaba.com

ولكن حاول على الأقل:-

1:- كن مستعد ذهنيا فأنت لست وحدك حيث أن جزء هام من الإقلاع هو معرفه ماذا تجنى وماذا ستستفيد بعدها.

2:- أن تتوقع أن الأيام الأولى سوف تكون صعبه ولكن الأمور ستتحسن تدريجيا وسوف تشعر سريعا بالفوائد

3:- فكر فيما سوف توفر من المال.

٤:- كن واثق فى وعد الله لك حين قال عز وجل_:

{من يتق الله يجعل له مخرجا ويرزقه من حيث لا يحتسب }

{ قل يا عبادى الذين أسرفوا على أنفسهم لا تقنطوا من رحمة الله إن الله يغفر الذنوب جميعا}

0:- كن واثق فى وعد رسول الله لك حين قال_:

(دخل عمر بن الخطاب على رسول الله وهو يبكى فقال له رسول الله: ما يبكيك يا عمر

فقال: يارسول الله بالباب شاب قد أحرق فؤادى وهو يبكى فقال له رسول الله:

أدخله على يا عمر فدخل وهو يبكى فقال له رسول الله: ما يبكيك ياشاب

قال: يارسول الله أبكتنى ذنوبا كثيرة وخفت من جبار غضبان علي فقال رسول الله

صلى الله عليه وسلم: أشركت بالله شئ ياشاب

قال: لا فقال رسول ا : أقتلت نفسا بغير حق .قال : لا قال فإن الله يغفر ذنبك

ولو كان مثل السماوات و الاراضين السبع والجبل الرواسى).

6إياك أن يخدعك الشيطان ويقول لك فات الأوان
لا..لن يكون الوقت متأخرا أبدا للإقلاع عن التدخين

freetalaba.com

*ولقد أكدت الابحاث الطبيه أنك لو أقلعت عن التدخين الان يبدأ جسم المدخن بالتعافي والتخلص من سموم التدخين خلال دقائق من توقفه عن التدخين. هذا الجدول يوضح الفوائد التي سيجنيها المدخن عند توقفه عن التدخين :

الوقت بعد التوقف	الفوائد
20دقيقة	يعود النبض وضغط الدم الى معدله الطبيعي.
8ساعات	ينخفض مستوى النيكوتين أول أكسيد الكربون الى النصف. ويعود مستوى الأكسجين الى معدله الطبيعي.
24ساعة	يزول أول أكسيد الكربون من الجسم. تبدأ الرئة بإزالة المخاط والرواسب الأخرى.
48ساعة	لا يوجد أي اثر للنيكوتين في الدم. تتحسن حاستا التذوق والشم بصورة كبيرة.
72ساعة	يصبح التنفس اسهل. تبدأ القصبات الهوائية بالارتخاء ويرتفع مستوى الطاقة في الجسم.
2-12أسبوع	تتحسن الدورة الدموية.
3-9أشهر	تقل مشاكل الكحة والحشرجة ومشاكل التنفس الأخرى بسبب تحسن عمل الرئة بنسبة 10%.
5سنوات	تنخفض نسبة الإصابة بنوبة قلبية بنسبة 50%.
10سنوات	تنخفض خطر الإصابة بسرطان الرئة الى النصف كما ينخفض خطر الإصابة بنوبة قلبية الى مثيلتها عند من لم يسبق لهم المدخنين.
15سنة	تنخفض نسبة الوفاة الى نسبة مقاربة لتلك التي لدى من لم يسبق لهم التدخين.

أخى الحبيب :

والله سأظل أناديك بأخى فى الله لان ذنبك تستطيع بعزيمتك أن تتخلص منه وحاول ولا تيأس من رحمه الله.

أخى الحبيب :

لا تخادع نفسك ولا تكابر فى قبول الحق ولا تهرب من الحقيقه هذة المرة وتوكل على ا وأقلع عن التدخين.

freetalaba.com

أخى الحبيب_:

أما تخشى من سوء الخاتمه !!!!!..... **أما تخشى أن تموت وأنت تدخن**!!!!!

إذا كنت لا تصدق ذلك فإقرأ معى هذة العبرة وتدبرها جيدا والتى تحكى لنا بأن-:

شاب في الخامسة والعشرين من عمره ، ابتلي بشرب الدخان لعدة سنوات . . . **وذات** يوم أدخل المستشفى بسبب ألم مفاجئ وهو هبوط في القلب . . ووضع عدة أيام بغرفة العناية المركزة تحت مراقبة الأجهزة الطبية المتطورة ، حيث أن الطبيب المشرف على علاجه أصدر أوامره لهيئة التمريض بعدم إدخال الدخان للمذكور لأنه السبب الرئيسي لمرضه ، وتفتيش **الزوار خوفاً من تسلل الدخان** له خفية . .

تحسنت صحته وبدأ يستعيد نشاطه . . إلا أنه لم يتقيد أخيراً بتعليمات الأطباء ؛ حيث عاد إلى التدخين ، وفي أحد الأيام فُقد هذا الشاب . . بحثوا عنه فوجدوه في أحد الحمامات وقد فارق الحياة (وبيده سيجارة)!!

فكر بينك وبين **نفسك**...أتريد ان تكون مثله؟؟؟!!!

تذكر قول حبيبك محمد حين قال_:

(من مات على شئ بعث عليه) أترضى أن تكون هذة هى نهايتك أم تموت وأنت تصلى أو **وأنت تقرأ القرآن أو**..

أخى الحبيب_:

تذكر هادم اللذات (**الموت**) وتذكر قبرك المظلم من ينجيك وأنت بداخله سوى عملك الصالح **وأمتناعك عما حرم ا** ..

وعليك أن تتذكر هذة الايه الكريمه التى يقول الله عزوجل فيها_:

{حتى إذا جاء أحدهم الموت قال رب إرجعون لعلى أعمل صالحا فيما تركت

كلا إنما هى كلمه هو قائلها ومن ورائهم برزخ إلى يوم يبعثون }

أرأيت قول هذا المقصر فى حق الله وسمعت طلبه(**رب إرجعون**)

هل سمعت رد الله سبحانه وتعالى عليه بقوله (**كـــــلا**)

أتريد أن تسمع هذه الكلمه أخى الحبيب!!!!!..... أم تسرع وتقلع عن كل ما يغضب الله منه؟؟

freetalaba.com

ندائى الاخير لك هو :

لو بتحب ربنا بجد يبقى لازم تأخذ قرارالنهاردة..داوقتي.. حالاااااا بالتوبة

أخى الحبيب تقرب إلى الله وابتعد عن التدخين وإنصح أخا لك بذلك وسيجزيك الله خير الجزاء

أخى الحبيب تقرب إلى الله كى يحبك الله ولا يسخط عليك

وكن لله كما يحب يكن لك فوق ما تحب.

أخي الحبيب اركب سفينة النجاة أعني سفينة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم

لتصل إلى شطئ الأمان

وتنال رضا الكريم المنان ويسكنك بعد ذلك في أعالي الجنان.

حبيبي في الله هذه رسالة مسلم يحبك فى الله ويحب لك الخير كما يحبه لنفسه

فأسأل المولى عز وجل أن يجمعنا وإياك في جنات عدن

مع النبيين والصديقين والشهداء والصالحين ،

وعذرا أخي إن أطلت أوقسوت فهذه قسوة المحب فى الله

فكره الاخ \ محمد الصادق

جمع وترتيب منظمه هذا لك

ملتقى طلاب المحروسه

www.freetalaba.com

freetalaba.com